ПРЕЗЕНТАЦИЯ

«Дает силы нам всегда
Витаминная еда!»

Сегодня с вами поговорим, ребята,
Чем же еда, что мы едим, богата?
О, сколько витаминов в них таится,
Тех, что из вас любому пригодиться!
Одним нужны для роста и для силы
Другим, чтобы на все ума хватило,
А третьим, чтобы не было микробов
На все есть витамин в еде особый.

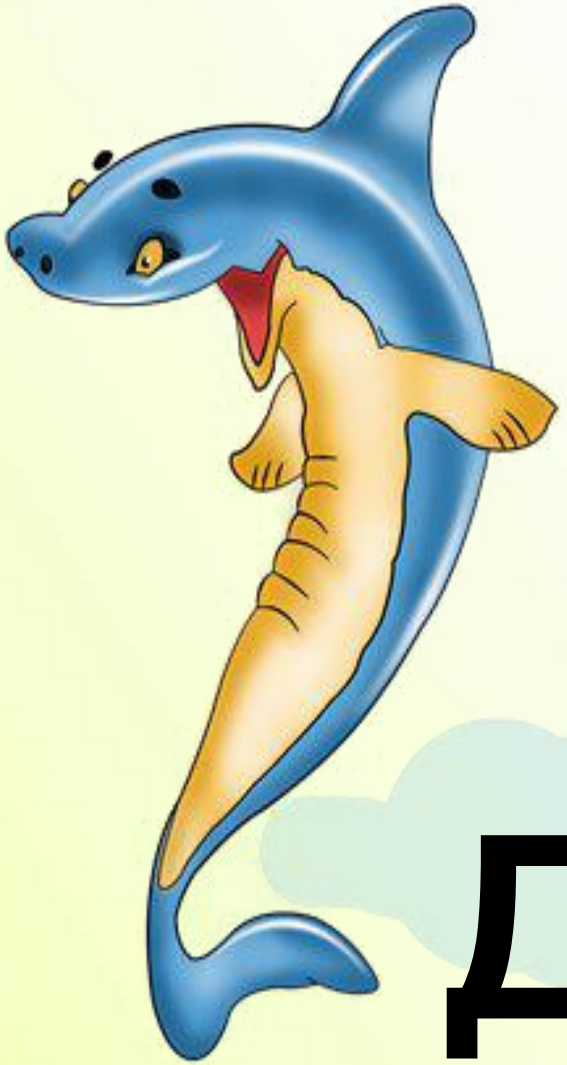
Всем известна морковка
(что на грядках
спряталась плутовка)
Вам расти поможет
побыстрей
И нужна для построения
костей.

А

В

Чтобы ваши
ноготочки не
ломались,
Волосы красиво
развивались,
Ешьте яйца,
пейте молоко,
И они помогут
вам легко.

Чтобы сердце не болело,
И соображала голова,
Рыба – первое для этой цели дело,
Фосфором богата ведь она.



Д

Укрепляет
организм,
Борется с
микробами,
Яблоко и
апельсин,
И лимон
особенно.

С

Ой, ой, ой,
порезал палец!
Кровь течет и не
остановить
Это значит что
капусту
Мог поесть совсем
забыть!

U

В соках разных,
репе, луке,
Есть витамин, чтоб
не было в желудке
Всяких язв и всяких
ранок
Чтоб в желудке был
порядок!

B1

Если ты подрался с братом
И синяк теперь под глазом,
Значит надо было слышишь,
Чернослив есть, перец, вишню!

А

Д

А

Мы надеемся что
наш рассказ
интересен был для вас.
И поэтому, все это
нужно кушать
И конечно, папу с мамой
слушать.

К

В

U

РР

С

В1