

ХАРАКТЕРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ УПРЯМСТВА И КАПРИЗОВ. КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ИХ ПРОЯВЛЕНИЯ

Упрямство и капризы у детей нередкое явление. **Упрямство** проявляется у детей в резкой форме в 2,5—3 года, в дальнейшем поведение нормализуется, иногда наблюдается «вторая волна» упрямства в возрасте около 5 лет. **Капризность** же обычно развивается с 4 лет и во многом определяет поведение ребенка даже в старшем дошкольном возрасте.

И упрямство, и капризы — две стороны одного и того же нарушения — проявление трудностей социализации: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых детей — в капризах. Эти особенности возрастные, они проявляются практически у каждого ребенка, а взрослым необходимо понять это, научиться различать.

Причиной появления капризов и упрямства являются не только особенности самого ребенка — его характер, тип нервной системы, привычки и т. д., но и особенности поведения взрослых членов семьи (в первую очередь родителей).

Вот характерные особенности поведения ребенка при упрямстве и капризах:

ХАРАКТЕРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ	УПРЯМСТВО	КАПРИЗНОСТЬ
Причины поведения	Прежде всего - отражение неправильного поведения взрослых	
	• Результат завышенных требований родителей. • Биологические особенности функционирования нервной системы: родовые травмы, асфиксии новорожденных, тяжёлые инфекции, перенесённые матерью или ребёнком. • Малая эмоциональная близость родителей и ребенка. • Нежелание учитывать индивидуальные особенности ребенка.	• Следствие чрезмерной уступчивости близких. • Излишняя опека взрослых
Внешние признаки (черты).	Активный ребенок, не желающий подчиняться огромному количеству требований и ограничений.	Ребенок безынициативен, не умеет прилагать ни к чему усилий. Эти дети более зависимы от взрослых и нуждаются в теплом

		эмоциональном контакте с родителями.
Главное в поведении.	- Упрямство проявляется только в ответ на поведение или требования родителей. - Ребенок не уступает взрослому, пытается настоять на своем, отстаивает свое мнение, желание, цель.	- Начинает ныть и плакать по любому поводу. - Отказываясь от всего, практически никогда не предлагает своего варианта, ни с чем не соглашается.
Излюбленное выражение.	« Я хочу!»	« Я не хочу!»
Усугубляют поведение.	- Настойчивые строгие приказы. - Раздраженный голос, крик. - Угрозы. Все это ведет к невротической форме упрямства: расстройству сна, речи, отсутствию аппетита, двигательным нарушениям (тики), проявлению различных страхов.	- Взрослый идет на поводу у ребенка, уступает его желаниям. - Взрослый старается все сделать за ребенка и предлагает ему все в готовом виде.
Как справиться с данным проявлением.	- Изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной «авторитарной» позиции. - Попробовать договориться с ребенком, иногда пойти на компромисс, но не свысока, а как бы «на равных» с ребенком. - Относиться к ребенку как к человеку, имеющему определенные права, собственное мнение, которое заслуживает уважения.	- Всемерно поощрять самостоятельность и активность ребенка. - Позиция родителей должна стать более твердой (нельзя – это нельзя, а надо – это надо). - Заинтересовывать ребенка совместной деятельностью. - Преодолевать привычку все делать за ребенка. Чем содержательнее жизнь ребенка и чем больше он делает сам, тем меньше времени и сил остается на капризы.

Главное – признать, что ребенок вырос, он многое умеет делать сам. Можно доверить ему какое-нибудь «взрослое» дело (например, помыть посуду), но быть рядом.

Можно заранее предупредить возможное упрямство: проиграть ситуацию до того, как она началась: пусть ребенок «превратится» в непослушного мышонка, и все, что вы ему говорите, будет делать наоборот. Например, вы предлагаете ему похлопать в ладоши, а он говорит: «Нет, не буду», а когда вы просите не хлопать, он хлопает. Можно поменяться ролями; взрослый играет непослушного мышонка, таким образом, ребенок учится видеть себя со стороны. По окончании такой игры важно обязательно «превратиться» снова в послушного мальчика (девочку).

Очень часто вспышки капризов происходят в магазине: ребенок просит купить ему что-то, а когда просьба не выполняется, плачет, кричит, топает ногами. В этом

случае нужно:

- Заранее обсуждать правила поведения в магазине;
- Ребенок – активный участник процесса. Предложите ему самому выбрать из двух предложенных вами вариантов, например, сыр или колбасу. Таким образом, вроде бы выбирает ребенок, но в то же время вы заранее ограничиваете его выбор тем, что предлагаете сами.
- Пусть ребенок поможет вам сложить покупки в пакет, он в состоянии и сам понести что-нибудь легкое.
- Учите ребенка обращаться с деньгами – пусть он сам что-нибудь купит из вашего списка.
- Дети любят смотреть рекламу. Это тоже может принести пользу: обсуждайте с ребенком, поиграйте в магазине в игру: кто быстрее найдет тот или иной рекламируемый товар.
- Обязательно похвалите ребенка, если в магазине он вел себя хорошо: «Какой ты у меня взрослый настоящий помощник!».
- Любой родитель знает своего ребенка лучше всех: внимательнее относитесь к нему! Может быть, он начал капризничать в магазине только оттого, что уста, ему жарко или он проголодался.

В целом же для искоренения и упрямства и капризов необходимо осознанное изменение поведения взрослых, так как корни этих качеств лежат не в ребенке, а в родителях. Искать же источник упрямства и капризов только в ребенке бесполезно.