

Образовательный маршрут для родителей и детей на тему: “ Развитие чувства ритма у детей ”

Здравствуйте, уважаемые родители! Согласитесь, многие привыкли думать, что чувствовать и воспроизводить ритм — это удел музыкантов и танцоров. Но это не так! С этим качеством мы сталкиваемся практически ежедневно, и, к счастью, его можно развить.

Ритмические игры и упражнения всегда интересны детям, всегда вызывают желание участвовать в них. Это универсальный метод в музыкальном развитии, который позволяет в доступной форме привить детям интерес и любовь к музыке. Они развивают у детей музыкальный слух (звуковысотный, тембровый, ритмический и динамический), творческие способности, чувство ритма, координацию движений, а также являются хорошим средством для раскрепощения стеснительных детей — *ритмические игры и упражнения для развития чувства ритма у ребёнка, рассчитанные на разный возраст, и 5 веских доводов, почему это важно для каждого человека.*

Откуда нам знакомо чувство ритма?

Чувство ритма лежит в основе многих природных процессов. Ещё будучи в утробе, малыш слышит сердцебиение матери, поэтому успокаивается, когда мама берёт его к себе на руки и прижимает к груди. Это одно из первых знакомств маленького человека с ощущением ритма.

Ритмично функционируют и другие системы человеческой жизнедеятельности:

Дыхание.

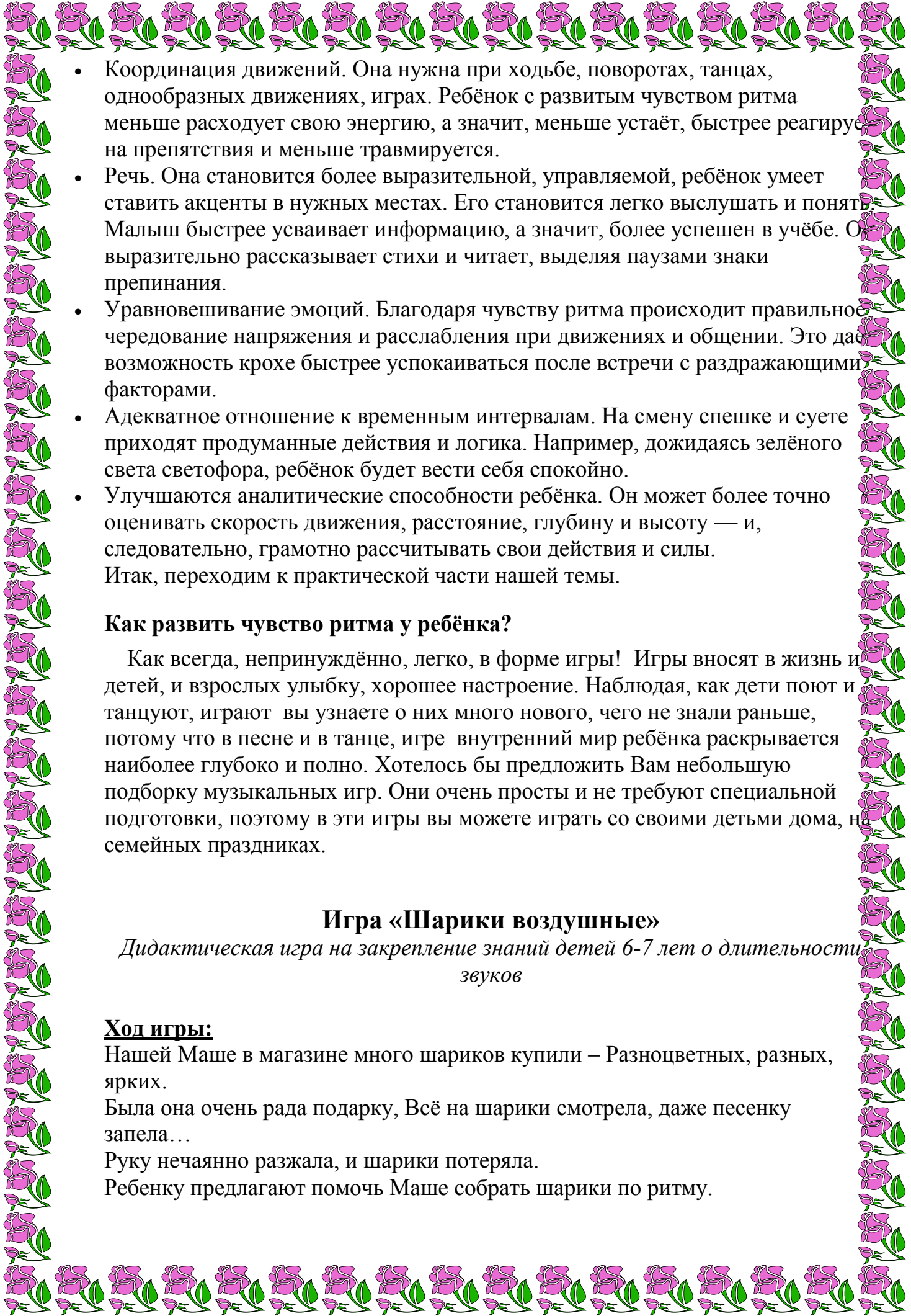
- Бодрствование и сон.
- Желудочно-кишечный тракт.

Ритмами пронизана вся природа. Благодаря им происходят:

- Смена времён года.
- Смена времени суток.
- Приливы и отливы.

Человек — часть природы, поэтому нет людей, у которых полностью отсутствует чувство ритма. Оно может быть недостаточно развитым, но это вполне поправимо.

За что отвечает чувство ритма у человека?

- 
- Координация движений. Она нужна при ходьбе, поворотах, танцах, однообразных движениях, играх. Ребёнок с развитым чувством ритма меньше расходует свою энергию, а значит, меньше устаёт, быстрее реагирует на препятствия и меньше травмируется.
 - Речь. Она становится более выразительной, управляемой, ребёнок умеет ставить акценты в нужных местах. Его становится легко выслушать и понять. Малыш быстрее усваивает информацию, а значит, более успешен в учёбе. Он выразительно рассказывает стихи и читает, выделяя паузами знаки препинания.
 - Уравновешивание эмоций. Благодаря чувству ритма происходит правильное чередование напряжения и расслабления при движениях и общении. Это даёт возможность крохе быстрее успокаиваться после встречи с раздражающими факторами.
 - Адекватное отношение к временным интервалам. На смену спешке и суете приходят продуманные действия и логика. Например, дожидаясь зелёного света светофора, ребёнок будет вести себя спокойно.
 - Улучшаются аналитические способности ребёнка. Он может более точно оценивать скорость движения, расстояние, глубину и высоту — и, следовательно, грамотно рассчитывать свои действия и силы.
- Итак, переходим к практической части нашей темы.

Как развить чувство ритма у ребёнка?

Как всегда, непринуждённо, легко, в форме игры! Игры вносят в жизнь и детей, и взрослых улыбку, хорошее настроение. Наблюдая, как дети поют и танцуют, играют — вы узнаете о них много нового, чего не знали раньше, потому что в песне и в танце, игре внутренний мир ребёнка раскрывается наиболее глубоко и полно. Хотелось бы предложить Вам небольшую подборку музыкальных игр. Они очень просты и не требуют специальной подготовки, поэтому в эти игры вы можете играть со своими детьми дома, на семейных праздниках.

Игра «Шарики воздушные»

Дидактическая игра на закрепление знаний детей 6-7 лет о длительности звуков

Ход игры:

Нашей Маше в магазине много шариков купили — Разноцветных, разных, ярких.

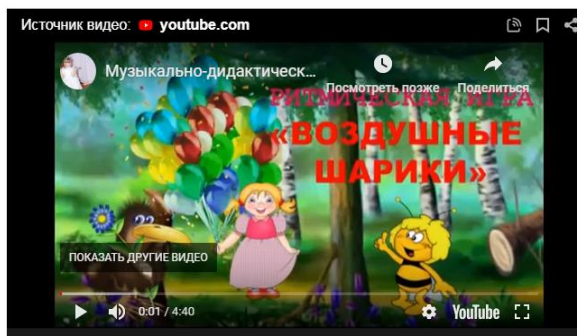
Была она очень рада подарку, Всё на шарики смотрела, даже песенку запела...

Руку нечаянно разжала, и шарики потеряла.

Ребенку предлагают помочь Маше собрать шарики по ритму.

Прохлопывая ритм, определяют количество долгих и коротких звуков, выкладывают шариками ритмический рисунок.

Материал: Ритмические модели в виде шариков различной величины, обозначающей долгие и короткие звуки.



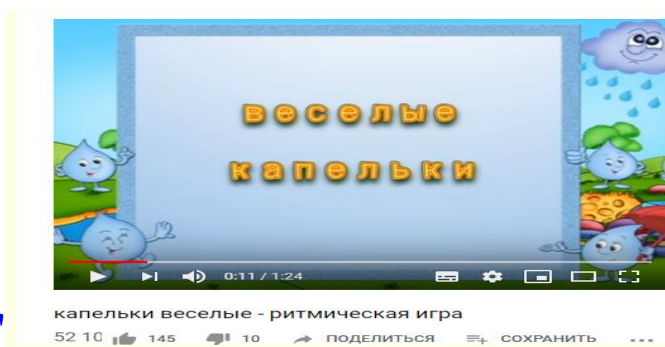
[Игра "Шарики воздушные"](#)

Ритм-игра «Веселые капельки»

Игра развивает ритмическое восприятие и музыкальную память.

Ход игры:

Ребенку предлагается исполнить песенку и одновременно играя на музыкальных инструментах проиграть ритм под соответствующую картинку на экране. Можно с кем либо поочередно передавая ритм следующему. Последний участник «передает» ритм, хлопая в ладоши. Играть можно целой семьей, что доставит детям огромное удовольствие.



[Игра "Веселые капельки"](#)

Музыкально-дидактическая игра «Ритмический оркестр» «Полька-Анна» И.Штраус

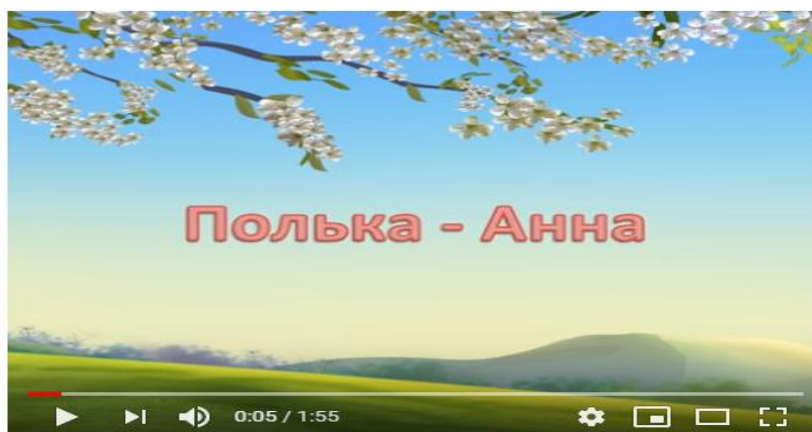
В игре развиваются все виды музыкального слуха – звуковысотный, метроритмический, ладогармонический, тембровый, динамический и чувство музыкальной формы.

У ребенка развиваются умения слушать музыку, различать высоту, тембр, динамику и длительность звука, закрепляются знания детей о музыкальных инструментах.

Ход игры:

Ребенку предлагается просмотреть и прослушать игру вначале, затем выбрать себе музыкальные инструменты и ритмично играть на них, следя на экране за сменой картинок. Соотносить удары на шумовых инструментах в соответствии с количеством картинок.

Игра "Ритмический оркестр"



оркестр Полька Анна

Ритм-игра «Веселый огород»

Игра развивает у ребенка чувство ритма, слуховое восприятие и внимательность, закрепляет навыки в определении длительности звуков, умение двигаться в соответствии с темпом и характером музыки.



Игра "Веселый огород"

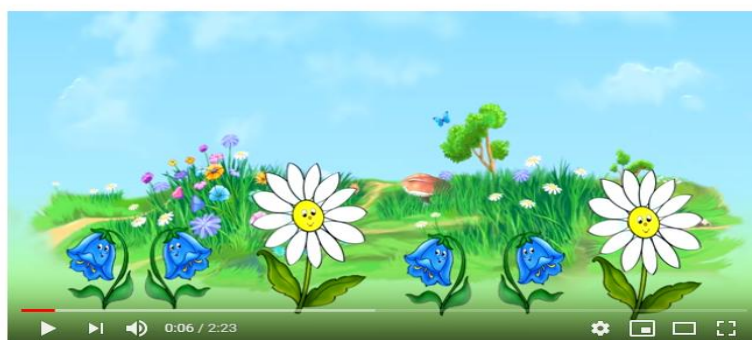
Веселый огород

».



Игра "Полька бабочек"

Полька бабочек



Игра "На полянке"

На полянке

Музыкально-дидактическая игра «На полянке зайки танцевали»

В игре развиваются все виды музыкально-ритмических движений. У ребенка развиваются умения слушать музыку, различать высоту, динамику и длительность звука, закрепляются умения двигаться ритмично в соответствии с ритмом.

Ход игры:

Ребенку предлагается просмотреть игру вначале, затем попробовать исполнить вместе с зайчиками веселый танец ритмично выполняя танцевальные движения, следя на экране за сменой картинок. Соотносить свои движения с движением веселых зайцев.

Игра "На полянке зайки танцевали"



Музыкально-ритмическая игра «В кастрюлю шагом марш»

Этот вариант игры предназначен для освоения одной ритмической фигуры

Ход игры:

Ребенку предлагают простучать, прохлопать ритмический рисунок кубиком, деревянными ложками или просто ладошками или с использованием любого музыкального инструмента.

Игра "В кастрюлю шагом марш"



В кастрюлю шагом марш!