



## Пальчиковые игры на тему: «Лето»

### «Ягоды»

**С ветки ягодки снимаю,** *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика как будто снимая с него воображаемую ягодку.)*

**И в лукошко собираю.** *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

**Будет полное лукошко,** *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой ладошкой.)*

**Я попробую немножко.** *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой*

**Я поем ещё чуть-чуть,** *достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)*

**Лёгким будет к дому путь!** *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)*

### "Цветы"

**Наши красные цветочки** *(прижимаем локти друг к другу, смыкаем кисти в виде лодочки)*

**Распускают лепесточки.** *(потом раскрываются в виде чаши, перед лицом)*

**Ветерок немножко дышит,** *(затем кисти движутся против часовой стрелки и потом по часовой стрелке)*

**Лепестки колышет.** *(кисти рук наклоняются влево и вправо)*

**Наши красные цветочки** *(прижимаем локти друг к другу, смыкаем кисти в виде лодочки)*

**Закрывают лепесточки,** *(показать пальчиками, как лепестки закрываются)*

**Они тихо засыпают,**

**И головкою кивают.**

### **Яблонька**

У дороги яблонька стоит, *Руки сплести над головой, пальцы разжаты.*  
На ветке яблочко висит. *Сложить запястья вместе.*  
Сильно ветку я потряс, *Руки над головой, движения вперед-назад.*  
Вот и яблочко у нас. *Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко.*

В сладко яблочко вопьюсь,  
Ах, какой приятный вкус

### **«Яблочко» (русская народная потешка).**

Катилось яблочко по огороду **Сложите руку в кулак и покрутите кулаком.**

И упало прямо в воду –  
Бульк! Уроните руку вниз

### **"Ёжик"**

Добрый ёжик, добрый ёж (*дети крутят кулачки*)

На клубочек он похож, (*перед собой*)

У ежа иголлка иголлки очень - очень колки (*Дети сжимают и разжимают кулачки*)

Ёжик, ёжик, чудачок, где ты прячешься дружок? (*прячут руки за спину*)

Покажи иголлки, очень - очень колки (*сжимают и разжимают кулачки*)

### **"Капуста"**

Мы капусту рубим, рубим, (*Движения прямыми ладонями вверх, вниз*)

Мы капусту солим, солим, (*Поочерёдное поглаживание подушечек пальцев*)

Мы капусту трём, трём, (*Потирать кулачок о кулачок*)

Мы капусту жмем, жмём. (*Сжимать и разжимать кулачки*).

### **"Комар".**

«Летит муха вокруг уха, жжж» — (*водим пальцем вокруг уха*).

Летят осы вокруг носа, сссс» — (*водим пальцем вокруг носа*)

«Летит комар, на лоб — оп» — (*пальцем дотрагиваемся до лба*).

«А мы его — хлоп» — (*ладошкой до лба*).

«И к уху, зззз» — (*зажимаем кулачок, подносим его к уху*).

**«Отпустим комара? отпустим!»** —( подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку).

### **"Два маленьких кузнечика..."**

**Два маленьких кузнечика** (Указательными и средними пальцами обеих рук)

**Потопали на речку.** («шагаем» по столу)

**Воды они боялись** (Поглаживаем ладонями поверхность стола.)

**И в речке не купались.**

**На скрипочках играли** – (Поочередно ребром одной ладони растираем)

**Всех рыбок распугали.** (боковую поверхность указательного пальца другой.)

### **"Паучок"**

Руки скрещены. Пальцы каждой руки «Бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки.

**Паучок ходил по ветке,**

**А за ним ходили детки.**

**Дождик с неба вдруг полил,** (кисти свободно опущены, выполняют стяхивающее движение (дождик)

**Паучков на землю смыл.** (Хлопок ладонями по столу, по коленям)

**Солнце стало пригревать,** (ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы ) растопырены, качают руками (солнце светит)

**Паучок ползёт опять ,**(действия аналогичны первоначальным)

**А за ним ползут все детки,**

**Чтобы погулять по ветке.**

### **Вымыли мы ручки**

**Вымыли мы ручки,** (Имитируем мытьё рук, наклоняемся и растираем)

**Вымыли мы ножки,** (руками щиколотки)

**Поиграли в ладушки,** (Хлопаем в ладоши)

**Ладушки – ладошки!**

**Во дворе цыплятам** (Пальцами, собранными в щепоть, как будто крошим)

**Накрошили крошек**

**Поиграли снова** (Хлопаем в ладоши)

**В ладушки – ладошки!**

Гладили котёнка *(Ладонью одной руки поглаживаем тыльную сторону)*  
Чистыми ладошками, *(другой, затем меняем руки и повторяем действие)*  
С ними поиграли *(Хлопаем в ладоши)*  
В ладушки – ладошки!  
Улеглись ладошки *(Кладём кисти рук на стол ладонями вниз)*  
Прямо на дорожку...

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  
Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно.)*  
Тут и свёкла, и горох,  
А картофель разве плох?  
Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши.)*  
Нас прокормит целый год.

### Киска кисточку взяла...

Киска кисточку взяла. *(Поднять к плечу согнутую в локте руку.)*  
Что рисует нам она? *(Имитировать рисование, поднимая и опуская руку.)*  
Это дом с высокой крышей. *(Соединить руки над головой – «крыша».)*  
На крыльцо котёнок вышел.  
*(Вытянуть ладони перед собой.)*  
Побежит он по дорожке  
К полосатой маме-кошке. *(«Пробежать» пальчиками по бёдрам.)*  
Вот зелёная трава. *(Пошевелить перед собой пальцами.)*  
Вот скамейка у пруда. *(Положить ладони одну на другую – «скамейка».)*  
В небе круглая луна. *(Поднять руки, соединив указательные и большие пальцы – «луна».)*  
Видно Кисе спать пора. *(Положить ладони под щечку.)*

### Веер

Солнце светит очень ярко,  
*(Помахать руками над головой.)*  
И ребятам очень жарко.  
*(Погладить пальчиками обеих рук своё лицо.)*  
Достаем красивый веер,  
*(Согнуть руки в локтях, поднять ладошки перед лицом, пальцы на каждой руке раздвинуты.)*

**Пусть прохладою повеет.**  
*(Помахать руками на лицо.)*

### **Здравствуй**

**Здравствуй, солнце золотое!**  
**Здравствуй, небо голубое!**  
**Здравствуй, вольный ветерок,**  
**Здравствуй, маленький дубок!**  
**Мы живем в одном краю —**  
**Всех я вас приветствую!**

*(Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.)*

### **Кошки – мышки**

**Вот кулак,**  
*(показать кулак левой руки)*

**А вот – ладошка,**  
*(раскрыть пальцы, ладонь вверх)*

**На ладошку села кошка.** *(«когти» правой руки водят по ладошке левой)*

**Села мышек посчитать,**  
**Раз, два, три, четыре пять.** *(правой рукой загибать по одному пальцу левой)*

**Мышки очень испугались,** *(вращать кулаком)*  
**В норки быстро разбежались.**  
*(спрятать кулак под правую подмышку)*

### **Дождик, дождик, веселей**

**Дождик, дождик, веселей!**  
*(Указательным пальцем правой руки стучать по ладошке левой руки.)*

**Капли, капли не жалей.**  
*(Стучать указательным пальцем по каждому пальцу левой руки, начиная с мизинца и обратно.)*

**Только нас не замочи,**  
*(Указательным пальцем левой руки стучать по ладошке правой руки.)*

**Зря в окошко не стучи.**  
*(Стучать указательным пальцем по каждому пальцу правой руки, начиная с мизинца и обратно.)*

### **Бабочка**

**Бабочка – коробочка,**  
**Улетай под облачко.**  
**Там твои детки**  
**На берёзовой ветке.**  
*(Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит».*  
*Ладони прямые и напряжены. Пальцы не сгибать. Лёгким, но резким движением рук в запястьях имитировать полёт бабочки.)*

## Ветер

**Непоседа-ветер**

**Знает всё на свете**

*(машем руками над головой).*

**Знает, как поёт лягушка: «Ква-ква-ква»**

*(предложите малышу сесть на корточки и изобразить лягушку, попрыгать)*

**Знает, как шумит ракушка: «Шу-шу-шу»**

*(ладони складываем «лодочкой» и прикладываем то к левому уху, то к правому)*

**Знает, как кричит ворона: «Кар-кар-кар».**

*(ребенок поднимает руки вверх и машет ими как крыльями)*

**Знает, как мычит корова: «Му-му-му»**

*(ребенок показывает рога коровы и мычит)*

## Гроза

**Закапали капли,**

*(постучать двумя пальцами каждой руки по столу)*

**Идет дождь.**

*(постучать четырьмя пальцами)*

**Он льет как из ведра!**

*(стучим сильнее)*

**Пошел град.**

*(косточками пальцев выбиваем дробь)*

**Сверкает молния.**

*(шипящий звук, рисуем молнию пальцем в воздухе)*

**Гремит гром!**

*(барабаним кулаками или хлопаем в ладошки)*

**Все быстро убегают домой**

*(прячем руки за спину)*

**А утром снова ярко светит солнце!**

*(описываем руками большой круг)*

## Радуга

**Гляньте: радуга над нами,**

*(нарисовать рукой над головой полукруг маховым движением)*

**Над деревьями,**

*(руки поднять вверх, пальцы разомкнуты)*

**Домами,**

*(руки сложены над головой крышей)*

**И над морем, над волной,**

*(нарисовать волну рукой)*

**И немножко надо мной.**

*(дотронуться до головы)*

### **«Вышел дождик погулять»**

**Раз, два, три, четыре, пять**

*Удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая с большого пальца.*

**Вышел дождик погулять.**

*Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук.*

**Шёл неспешно, по привычке,**

*«Шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу.*

**А куда ему спешить?**

**Вдруг читает на табличке:**

*Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу.*

**«По газону не ходить!»**

**Дождь вздохнул тихонько:**

*Часто и ритмично бьют в ладоши.*

**– Ох!**

*Один хлопок.*

**И ушел**

*Ритмичные хлопки по столу.*

**Газон засох.**

### **Огород**

**Мы лопатки взяли** (движения, изображающие носку лопаты на плече).

**Грядки раскопали.**

**Раз-два, раз-два - Вот как раскопали** (движения в соответствии текстом).

**Грабли в руки взяли** (движения, изображающие носку грабель на плече).  
**Грядки причесали.**

**Раз-два, раз-два – Вот как причесали.**

**Семена рядами В землю мы сажали.**

**Раз-два, раз-два - Вот как мы сажали** (движения в соответствии текстом).