

## Рекомендации для родителей дошкольников

### «Чем занять ребенка в выходные дни»

Ни для кого не секрет, что порой сложно придумать одновременно полезный и интересный для ребенка досуг. Сложно составить конкуренцию телевизору и компьютерным играм. А вы попробуйте!

Ребенок, особенно в дошкольном возрасте, постоянно требует внимания взрослых, особенно мамы и папы. Родителям всячески нужно обращать на это внимание, и стараться больше времени уделять играм с ребенком. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимоотношения, общих интересов, любви между ними в дальнейшем. Ведь для ребенка очень важно общение с близкими родственниками, понимать, что их любят и ценят. Каждый из родителей когда-то задавал себе вопрос — « Чем же занять ребёнка в выходные дни?». Подвижные игры и игровые упражнения имеют большое значение для правильного и всестороннего развития ребенка. Играя в подвижные игры, ребенок физически развивается, что очень важно в дошкольном возрасте. Играя в ролевые игры, изображая разные действия, дети используют свои знания о поведении животных, о разных явлениях природы, представления о профессиях, и т.д.

**Вот несколько рекомендаций, которые помогут выбрать интересное занятие для всей семьи**

**1. Игры с крупами.** У всех дома найдется несколько видов круп. Можно смешать различные крупы, рассказать ребенку какую-нибудь интересную историю. (Например, как ночью пробралась в шкаф, где хранятся крупы, мышка, прогрызла дырочки в пакетиках, и все крупы высыпались и смешались.) Это у кого как фантазия работает! Дать задание отделить крупы. Эта игра способствует развитию мелкой моторики, а так же займет на некоторое время вашего непоседливого ребенка, пока вы готовите обед.

Еще одно казалось бы простое, но в то же время необычное занятие: рисование крупами. Как? Да очень просто! Для этого понадобятся: картон (можно использовать старые коробки), пластилин (а очень аккуратные дети могут использовать и клей ПВА), крупы (греча, пшено, перловая крупа, рис, горох, фасоль и бобы), фантазия ребенка. Работы могут быть различных вариантов: можно заранее сделать ребенку шаблон будущего изделия (например, как на картинке: подкова, правда на картинке представлен и другой вид творчества: аппликация из листьев, но там тоже используются крупы)), а можно просто дать лист цветного картона и нарисовать на нем простым карандашом контуры картины.

Ход работы:

1. на трафарет или на картон по контуру ребенок наносит пластилин (или, как я уже сказала выше, клей);
2. на пластилин или клей выкладывает рисунок из крупы и зерен;
3. ребенок восхищается своей работой и гордо показывает ее своим родителям.

Основное преимущество данного занятия это конечно развитие мелкой моторики, что просто необходимо для подготовки руки ребенка к письму. Кроме того, данное творчество учит ребенка терпению, усидчивости, развивает воображение, фантазию.

**2. Игры с прищепками.** Вырезать из цветного картона силуэты – солнышко, ежик, облако, елочку. Для солнышка нужно желтые прищепки прицепить по кругу, облако – синие и т. д. Вариантов много разных. Также можно предложить ребенку посчитать прищепки. Эта игра также способствует развитию мелкой моторики.

**3. Макароны изделия.** Из них можно составлять различные узоры, делать поделки, нанизывать на нитку, как бусы. Благодаря такому виду деятельности развивается зрительное восприятие, мелкая моторика, чувство

композиции.

**4. Бумага.** Из бумаги можно сложить различные фигуры, которые ребенок может использовать в других каких-то играх; детям постарше можно предложить вырезывание различных фигурок, из которых можно сделать аппликацию. Малышам очень нравится рвать и мять бумагу. Для этого пригодятся салфетки разных цветов, из которых можно сделать так же аппликацию.

Это все игры из подручных средств, которые имеются у каждого дома. С детьми нужно играть и в словесные игры – «Города» (расширяется словарный запас детей), «Назови три предмета» (при помощи этой игры дети учатся классифицировать предметы). Можно составлять небольшие рассказы на определенную тему, составлять рассказы по картинке (иллюстрации в книге).

Это всего несколько подсказок. Все эти игры очень просты, и не требуют много затрат. А ваш ребенок будет очень доволен, играя с вами.

Игры можно придумывать самим. Все зависит от вашей фантазии.

Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре.

Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня!

***Терпения вам и успехов!***