Советы родителям по адаптации первоклассников к обучению

* Сделайте так, чтобы 1 сентября он пришел в знакомую обстановку, с положительным настроем. Можно ходить на занятия в «Школу дошкольника» или побывать в школе и без посещения занятий, поговорить с учителем, посмотреть здание.
* Показывайте интерес к делам ребенка, серьезное отношение к достижениям, это поможет первокласснику обрести уверенность, поможет быстрее привыкнуть к новым условиям.
* Составьте распорядка дня, и соблюдайте его вместе.
* Объясните ребенку важность соблюдения правил и норм, в учебном заведении.
* Оказывайте поддержку ребенку во всех трудностях, с которыми он столкнется в школе.
* Старайтесь в любой работе находить повод для похвалы, даже в самых маленьких достижениях.
* Сделайте так, чтобы у ребенка оставалось время для игр и отдыха. Правильная организация времени поможет больше успеть.
* Не сравнивайте успехи своего ребенка с другими, не приводите ему в пример кого-то. Такое поведение снижает уверенность в себе, и дает почву страхам перед учебой.

Особенно важно, что бы родители первоклассников создавали у ребенка правильную мотивацию. Именно от нее зависит, с каким желанием он будет идти в школу по утрам. Одобряйте и поддерживайте любые попытки ученика познать что-то новое, независимо от результатов! Оказывайте поддержку и будьте внимательны. Если ребенок ощущает психологическую опору со стороны семьи, он будет более уверенным перед новым и неизведанным, а это крайне важно для успешной адаптации.

Педагог-психолог Павлова Майя Анатольевна.