

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников  
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организация здоровьесберегающего пространства в СП «Детский сад Планета детства» ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево.

Задачи:

- Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурные центры во всех возрастных группах).
- Использование здоровьесберегающих технологий в работе.
- Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в детском саду.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	<b>Оптимизация режима</b>			
1.1	Организация пребывания детей в СП, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Ст.воспитатель Воспитатели
1.3	Организация прогулок: первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	физкультминутки в середине НОД.			
1.6	Организация трех разового питания: завтрак, обед, полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	<b>Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа</b>			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Физинструкторы Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Муз.руководители Физинструкторы
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Физинструкторы Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Физинструкторы Муз.руководители Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	моментах, гимнастика после сна.			
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Физинструкторы Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Физинструкторы Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плану	
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно календарю прививок.	все возрастные группы	Согласно плану	
3.2	Организация проведения профилактических мер	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели.

	против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание			Помощники воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация СП
4	<b>Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей</b>			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Ст.воспитатель Физинструкторы Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Медицинская сестра Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	Медицинская сестра
5	<b>Взаимодействие с родителями и социальными институтами.</b>			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно плану работы с родителями	Ст.воспитатель Медицинская сестра Физинструкторы Воспитатели
5.2	Информационная и	все возрастные	Систематическое	Медицинская

	наглядная пропаганда о ЗОЖ - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	группы		сестра Физинструкторы Воспитатели, Ст.воспитатель
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Ст. воспитатель Медицинская сестра Физинструкторы Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно плану проводимых мероприятий	Физинструкторы Ст.воспитатель Воспитатели
6	<b>Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей</b>			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Ст.воспитатель
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Ст.воспитатель, Физинструкторы Воспитатели, специалисты
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура			Воспитатели, специалисты

	нужна дошкольнику?»			
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в детском саду.			Воспитатели, Физинструкторы специалисты