Про пользу игр с песком

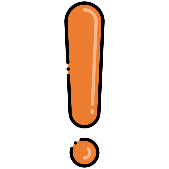
Песок действует на детей как магнит. Малыши с удовольствием возятся в сыпучей куче, строят замки на пляже, выкапывают тоннели. Давайте разберемся, почему детей так манит песок и в чем польза игр с этим привлекательным природным материалом.

Преимущество занятий с песком

Контакт с песком оказывает влияние практически на все сферы развития ребенка. Дошкольнику необходимо обеспечить регулярный контакт с песком. В летний период можно проводить время в песочнице, в холодный период контактировать с песком можно дома, набрав его в специальный контейнер.

Что дают игры с песком?

* развивают мелкую моторику и тактильное восприятие;
* Игры с песком вырабатывают усидчивость;
* Развивают воображение, фантазию, творческий потенциал;
* Улучшают восприятие и пространственное мышление;
* Учат планированию и выполнению поставленных задач;
* Развивают координацию движений и ловкость.



Не стоит забывать, что несмотря на все преимущества песочницы, контакт с неухоженным материалом может быть опасен для ребенка. Дело не только в микробах, но и в мусоре, экскрементах животных.

Примеры игр с песком

* Игра «Кладоискатели»

Можно закопать в песок различные предметы и попросить ребёнка отыскать их в песке. Для этого можно использовать кисточку с помощью, которой ребёнок должен аккуратно счищать песок с предмета.

* Игра «Узоры на песке»

Для этой игры понадобятся различные предметы. Это могут быть камушки, шишки, жёлуди, палочки. Всё это можно собрать с ребёнком по дороге в песочницу. Уже в самой песочнице можно предложить ребёнку выложить из этих предметов узор. Когда узор закончен, то можно попросить ребёнка закрыть глаза и что-то исправить в узоре или убрать, а задача ребёнка будет догадаться, что изменилось.

* Игра «Чьи следы»

Для этой игры понадобятся разные формочки и мокрый песок. Взрослый оставляет на песке с помощью формочек следы, а задача ребёнка угадать чей это след, подобрав нужную формочку.

