

Как развивать ВНИМАНИЕ?

ВНИМАНИЕ - это сосредоточенность человека на определенном действии, объекте или явлении, причем из огромного потока различных сигналов наш мозг отфильтровывает только самые значительные, важные именно ему.

Внимание является своеобразным ФИЛЬТРОМ, который пропускает нужное и удаляет лишнее. Внимание включает в себя объем информации, сосредоточенность на чем-либо, устойчивость в течении которого удастся сохранять внимание, распределение на несколько одновременно протекающих процессов, переключаемость с одного действия на другое.

В последнее время все чаще говорят о "дефиците внимания" - неспособности ребенка сконцентрировать внимание.

Поэтому внимание необходимо развивать с РАННЕГО ДЕТСТВА.

Варианты игр и упражнений на развитие ЗРИТЕЛЬНОГО внимания :

найди лишнюю картинку

найди отличия между картинками

найди два одинаковых предмета на картинке

найди спрятанное слово

найди тень от предмета

лабиринты

корректирующие пробы

Для тренировки СЛУХОВОГО внимания можно поиграть в такие игры как: Играть можно "Съедобное - несъедобное", "Летает - не летает", "Повтори ритм"....

"Снежный ком": вдвоем с ребёнком или подключить других членов семьи. Правила просты: первый игрок называет слово, второй игрок называет это слово и говорит своё, третий участник повторяет первые два слова и говорит своё и так далее.

"День наоборот": суть упражнения заключается в том, что ребёнку необходимо вспомнить, как прошёл его день, но в обратном порядке.

"Хлопни, топни": взрослый перечисляет различные слова, а ребенок должен, например, когда услышит название дикого животного хлопнуть в ладоши, а домашнего топнуть ногой.

