**Консультация для родителей**

***«Почему ребенок не хочет идти в детский сад?»***

Многие родители сталкиваются с очень неприятной и трудно решаемой проблемой, когда ребёнок не хочет идти в сад, устраивая по утрам настоящие концерты вплоть до истерик. Несомненно, так это оставлять нельзя. Нужно обязательно разобраться, в чём дело, и предпринять соответствующие меры: советы психолога — в помощь родителям. И для начала необходимо определить, почему это происходит.

**Причины**

Не нужно после первой же истерики бежать к воспитателям и на повышенных тонах разбираться, почему ребёнок не хочет ходить в детский сад: вам наверняка скажут, что это естественная реакция большинства малышей. На самом деле это не так. И первым шагом должен стать анализ ситуации изнутри: поговорите со своим чадом, понаблюдайте за его поведением дома, предложите нарисовать его пребывание в садике. Всё это позволит выяснить, что с ним происходит.

**Самые частые и распространенные причины**

* **Трудности в общении с другими детьми**

Это может произойти из-за внутренней замкнутости или избалованности самого малыша. Возможно, с ребёнком не хотят дружить в саду из-за того, что у него есть проблемы с речью или патологии внешности, к которым так восприимчивы дети.

* **Неготовность ребенка посещать детский сад**

Если родители не приучили его к режиму дня (кушать и спать по времени, к послушанию (нужно соблюдать определённые правила поведения, уважать взрослых, общению с другими детками, он не захочет подчиняться всему этому и ходить в сад. Если раньше он вёл вольную и беззаботную жизнь, то любые рамки будут вызывать у малыша протест и истерику.

* **Новый детский садик**

Это тоже частая причина, почему ребёнок не хочет ходить в сад. Он может скучать по старым друзьям и воспитателю, к которым он привык. В новой группе отношения могут быть настолько сформированными, что он туда просто не сможет вписаться.

* **Непривычная обстановка**

Новые вещи, чужие лица, незнакомые помещения — некоторые дети очень остро реагируют на всё это: перемены могут быть не явными (приход новой воспитательницы, переход в другую группу и проч., может просто прийти новый ребенок в группу, а уж что этот ребенок с собой принесет – неизвестно.

* **Проблемы дома, в семье**

Нередко причина, почему малыш не хочет идти в сад, заключается вовсе не в этом детском учреждении, а в страхах и переживаниях ребёнка по поводу того, что происходит у него в семье. Развод родителей, смерть, кого-то из близких, рукоприкладство дома, частые ссоры отца и матери — всё это может выливаться в утренние истерики и слёзы. Детский сад здесь — всего лишь прикрытие более глубокой депрессии, которая происходит внутри малыша.

Ориентируясь на данные факторы, постарайтесь выяснить, почему ребёнок не хочет ходить в сад: что послужило поводом для утренних истерик.

**Полезный совет. Не стоит задавать ребенку вопрос «Почему ты не хочешь идти в детский сад?». Он вряд ли ответит на него и скажет причину. Нужен более гибкий подход, в соответствии с советами психолога.**

**Способы выражения протеста**

Если ребенок не хочет идти в детский сад, он обязательно покажет это своим родителям. Причет у всех это будет выражаться совершенно по-разному. Протесты могут быть очень явными, а могут протекать скрытно. Задача родителей – вовремя распознать и те, и другие.

 **Словесная форма протеста**

Ребенок не скрывает того, что он не хочет идти в сад. Проговаривать он может это по-разному:
1. Спокойно, идя домой или перед сном: чаще всего такое бывает, когда в группе произошел какой-то конфликт, о котором малыш со временем забудет, так что не стоит акцентировать на этом внимание.

2. Это будет высказываться ежедневно, с надрывом, чаще всего по утрам, и сопровождаться слезами, криками, истериками.

Если в первом случае нужно лишь переждать, пока в ребенке перестанет говорить обида, то во втором придется предпринимать срочные меры.

 **Истерика**

Нежелание ходить в сад нередко выражается истерикой, симптомы которой хорошо знакомы родителям.

Подобная истерика требует мгновенной реакции родителей. Нужно срочно выяснить причину, почему ребенок так категорически не хочет идти в детский сад.

 **Плач**

Если ребенок по утрам плачем, не хочет идти в детский сад, но до истерики дело не доходит, нужна сначала- беседа с самим крохой, а потом- с воспитателем.

 **Скрытые формы протеста**

Гораздо проще, если ребенок не хочет ходить в детский сад и показывает это своим поведение, потому что родители об этом знают и могут предпринять какие-то меры. Гораздо сложнее, когда об этом приходится только догадываться. В помощь родителям- симптомы подобного скрытого протеста:

* Ребенок постоянно тянет время по утрам;
* Придумывает любые предлоги, чтобы туда не идти: «он заболел», «куклу не с кем оставить»- детская фантазия бывает без преувеличения безграничной;
* По утрам у него нет настроения;
* У ребенка может пропасть аппетит, начаться бессонница

**Имейте в виду. Чем быстрее вы распознаете проблему и возможные причины, тем легче будет с ней справиться.**

*Еще несколько советов:*

1. Старайтесь не менять сад, если ребенок хочет его посещать и ему нравится.
2. Если малыш начал устраивать истерики по поводу того, что он не хочет ходить в детский сад, не нужно на него срываться. Напротив: если родители ведут себя спокойно, то и он перестанет нервничать.
3. Не позволяйте ребенку ставится свидетелем ссор взрослых.